



## Gewalt in der Familie: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

<b>jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens</b>	
<b>die Verbindungslehrkräfte</b>	StR Volker <b>Holz</b> und StRin Simone <b>Kinateder</b> volker.holz@jakob-brucker-gymnasium.de simone.kinateder@jakob-brucker-gymnasium.de
<b>den Beratungslehrer</b>	StD Johannes <b>Wahler</b> johannes.wahler@jakob-brucker-gymnasium.de
<b>die Schulpsychologin</b>	StRin Sabine <b>Utschick</b> sabine.utschick@jakob-brucker-gymnasium.de

Internetseiten und Telefonnummern, für Kinder, Jugendliche und Eltern:

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>Notfalltelefon des psychiatrischen Krisendienstes</b>	Hilfe bei akuten Krisen, z.B. Suizidgedanken oder Suizidandrohungen für Betroffene und besorgte Freunde	0800-6553000 (rund um die Uhr erreichbar, auch nachts, am Wochenende und an Feiertagen)
<b>bke-Jugendberatung</b>	Online Kontakte zu anderen betroffenen Jugendlichen und erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen	<a href="http://www.jugend.bke-beratung.de">www.jugend.bke-beratung.de</a>
<b>Hilfetelefon sexueller Missbrauch</b>	Bei Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	0800 22 55 530 erreichbar Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr; Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr
<b>Save me online</b>	Online-Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch	<a href="http://www.save-me-online.de">www.save-me-online.de</a>
<b>Hilfeportal sexueller Missbrauch</b>	Informationen und Ansprechpartner für Betroffene	<a href="http://www.hilfeportal-missbrauch.de">www.hilfeportal-missbrauch.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

**Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:**

<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b>	08000 – 110550
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b>	0821 – 509160
<b>Erziehungsberatungsstelle Kaufbeuren:</b> - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	08341 - 909240 08341 - 81050 08341 - 90240
<b>Bezirkskrankenhaus (BKH)</b> Augsburg Kaufbeuren	0821 -48030 08341 -720
<b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b> Augsburg Kempten	0821- 24120 0831 -523390
<b>Notfalltelefon des psychiatrischen Krisendienstes</b>	0800-6553000 (rund um die Uhr erreichbar, auch nachts, am Wochenende und an Feiertagen)
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	bundesweit: 116117
<b>Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung</b>	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (kassenärztliche Vereinigung)</b>	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)